

Letzte Detailinfos



1. Juli 2020

Hallo liebe Teilnehmer und Interessenten,

Nachdem wir unseren Erste Hilfe Alpin Kurs vom Frühjahr leider COVID-19 bedingt absagen mussten versuchen wir jetzt einen neuen Anlauf im Herbst.

Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Erste Hilfe Alpin Kurs am 3./4.11.2020. Bitte findet hier einige Details zum Kursablauf und zur benötigten Ausrüstung.

- Treffpunkt:** Seminarraum, Jufa Schruns, Wiesengrund 5, Bartholomäberg
- Kosten:** 50,-€, Überweisung an VlbG. Bergführerverband AT21 3746 8000 0035 5321
- Ausbilder:** Sebastian Baumann (+49-179-1225558)
- Uhrzeit:** Tag 1: 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Tag 2: 9.00 bis 16:00 Uhr
- Anmeldung:** Übernachtung in der JUFA möglich, Anmeldung und Reservierung direkt über vorarlberg@bergfuehrer.at
- Ausrüstung:** Tourenrucksack, Schreibzeug, 2-Mann Biwaksack (wenn vorhanden), Brotzeit, ausreichend Getränke, Hüftgurt, Helm, ein paar Karabiner/Safe-Biner, Prusikschnüre, Bandschlingen, ggf. Rücklaufsperrern (Bergen aus steilem Schrofengelände)
- Verpflegung:** wir machen eine Mittagspause, ich kann nicht versprechen, dass wir einkehren werden. Bringt daher auf jeden Fall eine Brotzeit mit. JUFA Restaurant geöffnet.
- Kleidung:** bequeme Kleidung für drinnen

wetterfeste Outdoorbekleidung, die schmutzig werden darf (!), da jeder Teilnehmer auch mal als Verletzter im Gelände liegen wird

unbedingt festes Bergschuhwerk (normale Turnschuhe sind fürs Gelände nicht ausreichend – die Schuhe müssen eine gute Profilschleife haben)

Wir werden bei jeder Witterung raus gehen, bringt daher bitte wirklich warme Outdoorbekleidung mit (auch Mütze, Handschuhe, Überhose, warme Oberbekleidung (z.B. Primaloftjacke)), Jeans und Straßenschuhe sind nicht geeignet.

Zum gemeinsamen Abgleich des Erste Hilfe Packerls könnt ihr eure Eigenen gerne mitbringen. Zum Üben wird das komplette Material jedoch durch uns gestellt.

Wenn Du noch Fragen hast, melde dich bitte einfach bei mir.

Viele Grüße
Dani Hornsteiner

